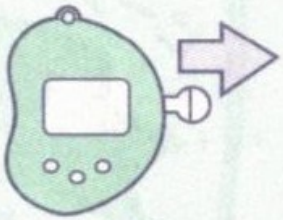
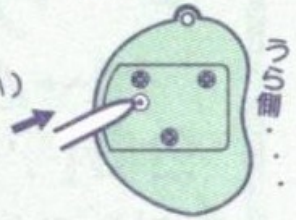
その❶ はじめるまえに

①まず本体側面のスイッチシートをひっぱってね。

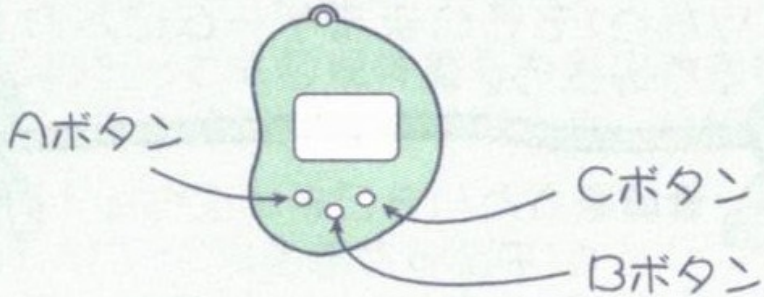


②リセットボタン（裏側）を押してね。

（ほそい棒で押して下さい）



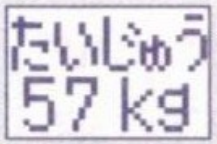
③ボタンの説明

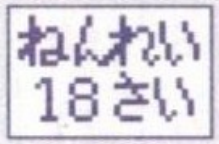


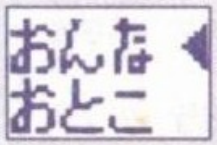
ボタンの操作

Aボタン：選択
Bボタン：キャンセル
Cボタン：決定（通常の画面に戻る）

④次はあなたの身長・体重・年齢・性別をインプットして下さい。







入力・ゲーム中の身長表示は100~199cm。
体重表示は30~90kg(ゲーム中は99kgまで太っちゃうこともあるわよ)。
年齢表示は0~99才です。
A・Bボタンを使って数字を合わせて ♡♡♡

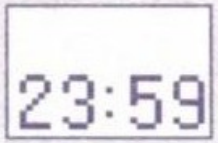
Aボタン：+1
Bボタン：-1
Cボタン：決定

Aボタンで◀印を動かしてCボタンで決定！！

⑤時計合わせ

何といっても規則正しい生活が大切 ♥
まず時→分の順で設定して下さい（設定中は数字が点滅しているよ。）

Aボタン：+1
Bボタン：-1
Cボタン：決定



分の設定が終了したら終わりです。

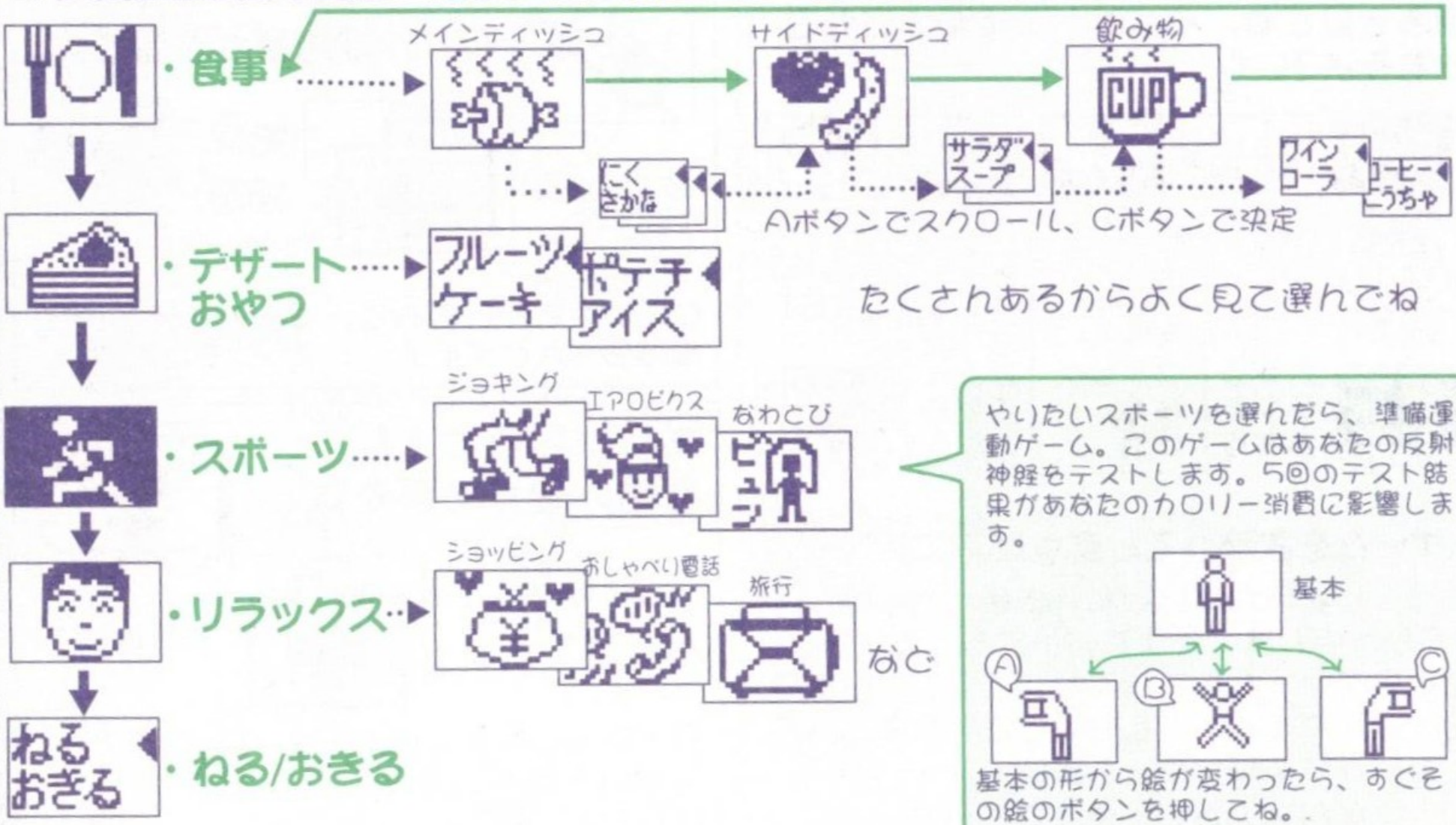
その3 ここからが大切！！ 生活画面

このゲームの進め方

→ はAボタン
⋯▶ はCボタン

ここからが正念場！！
あなたの生活習慣は、はたして大丈夫？

★つぎにあなたの生活と同じように毎日、その都度インプットしましょう★



食事のとり方（例）

・食事をとるためには食事画面にします。

・通常画面 → A・選択 → 時計 → A・選択 → チェック せいかつ → A・選択 → チェック せいかつ → C・決定 → 食事画面

例1）食事をとる場合（メインディッシュで"おすし"、サイドディッシュで"うめぼし"、飲みもので"ワイン"をとってみます。）

食事画面 → C・決定 → メインディッシュ → C・決定 → にく さかな → A・選択 → にく さかな → A・選択 → おすし おかゆ → C・決定 → サイドディッシュ → C・決定 → サラダ スープ → A・選択 → サラダ スープ → A・選択 → うめぼし おしんこ → C・決定 → 飲み物 → C・決定 → ワイン コーラ → C・決定 → 通常画面 に戻ります。

15秒以上、ボタンが押されないと通常画面に戻ります。

例2）飲み物で「コーヒー」だけをとる場合

食事画面 → C・決定 → メインディッシュ → A・選択 → サイドディッシュ → A・選択 → 飲み物 → C・決定 → ワイン コーラ → A・選択 → ワイン コーラ → A・選択 → コーヒー こうちゃ → C・決定 → 通常画面 に戻ります。

その④ あなたのおかお

顔の表情が変わったら・・・

絶好調！！
このままの調子で
がんばれ！

ストレスたまってる？

ストレスたまってるね。
旅行したり食事をして
リラックスしよう♥♥

う〜ん。体の調子が悪いみたい。まずは、睡眠をたっぷりとること。スポーツで体力をつけておくと、多少のことでは病気にはならないわよ。

ニッコージャパン株式会社
□本　　社　〒125 東京都葛飾区亀有5-15-15　☎03(3620)3151
□大阪営業所　〒567 大阪府茨木市宮島2-2-21　☎0726(35)4025
●関東サービスセンター　〒341 埼玉県三郷市戸ヶ崎3-321　☎0489(55)0221
●関西サービスセンター　〒567 大阪府茨木市宮島2-2-21　☎0726(35)4025
☆製品についてのお問い合わせは各サービスセンターまでどうぞ。
© NIKKO 1997 MADE IN CHINA
(NK-V-3NP-R1)

⚠ 注意（ちゅうい）

保護者の方へ、必ずお読みください。

- ご使用になる前に取り扱い説明書を必ずお読みください。
- ボタン電池(LR-44)・電池蓋・ネジ等、小さな部品があります。口には絶対に入れないでください。窒息などの危険があります。
- 小さなお子様には絶対に与えないでください。誤飲の危険があります。
- 衝撃をあたえる等、乱暴な取り扱いはしないでください。

☆本商品は精密な電子部品で構成されています。落としたり、水に濡らしたり、しないでください。
☆高温多湿の場所や低温になる場所でのご使用・保管はしないでください。
☆キーチェーンを無理に引っ張ったりしないでください。
☆画像が見えにくくなったら新しい電池と交換してください。セットされている電池はテスト用で、電池は商品価格に含まれておりません。

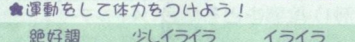
対象年齢12才以上
・使用電池(LR-44x2個)
(テスト用はセット済み)

その5 チェック画面!!

体力

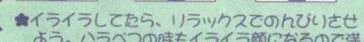
❀運動をして体力をつけよう！

ストレス



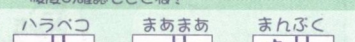
❀イライラしてたら、リラックスでのんびりさせよう。ハラペコの時もイライラ顔になるので温度の確認もしてね！

満腹度



❀食べすぎは良くないよ。

快便度



❀べんぴ・び～！は食事の内容も考え直してね。

❀ = 大変良い状態です。
○ = まあまあかな。　×= 早く助けて下さい。

その⑥ お邪魔イベント

ダイエットを妨害するお邪魔イベントは要注意！もし起こったら、音を出すから画面を見てね。イベントの種類はこれだけあるよ！

あくま

かぜ

失恋

ねびえ

たべすぎ

食あたり

ストレス　たまる
体力　おちる
体調　おちる

デート

へる　ストレス　たまる
ふえる　体力　ふえる
おちる　体調　あがる

うんどうかい

ゲームをさぼってしまったあなたへ…

もう！しょうがないわね。さぼった間(但し15日以内!)は、覚えておいてあげるから、そのままゲームを続けてね。さぼっている間に体調が悪くて入院しちゃった場合は、入院した日からの再スタートよ。

継続は力なり！覚えておいて。

その⑦ こんなときは

無理なダイエットで
入院治療が必要です。

(交互に点滅)

もう一度
チャレンジ!!

Cボタンを押してみて。退院できます。今度はきちんとダイエットプランをたててね。

なっ、なんと!!
長期入院が必要です。

残念!
ゲームオーバー!!

(交互に点滅)

A・B・Cボタンのいずれかを押すか、リセットボタンを押してください。
(リセット操作)

その⑧ ヴィーナス判定

① 30日以内に目標体重をクリアして体調が良ければ・・・

おめでとう → A・B・Cボタンのいずれかを押すと・・・

つづける
リセット
のどちらかえらんでね

つづける：そのままの状態でつづける(目標体重は変わります)
リセット：リセットボタンを押したことと同じです。

② 30日たっても目標体重をクリアできない人、また体調が良くなかった人は残念!!

画面の「3ヶ月後」の文字を確認したら、A・B・Cボタンのどれかを押してみてね。3ヶ月後に予想されちゃうあなたのオナカがあらわれます。ムム、もう1回チャレンジせねば、と思った君！もう1度A・B・Cボタンを押すと再挑戦できるぞ。がんばれ!!

★電池交換のしかた★

液晶画面が薄くなって見づらくなってきたら電池交換をして下さい。

① 本体裏側のネジを3本はずします。

② フタをはずして消耗した電池を取り出します。

③ 新しい電池2個（ボタン電池LR44）を⊕ ⊖をまちがえないようにセットします。
上：⊕　下：⊖

④ フタを閉じてからネジを止めます。

⑤ 裏面の「その①はじめるまえに」のようにリセットボタンを押して下さい。

★音のON/OFF★

ゲームプレイ中の音のON/OFFは、通常画面の時に、Cボタンを押すとONとOFFが切り替わります。

ヴィーナス理想体重早見表 (kg)

身長(cm)	おんな	おとこ	身長(cm)	おんな	おとこ
100~103	20	22	152~155	45	53
104~107	21	24	156~159	47	56
108~111	23	26	160~163	49	59
112~115	25	28	164~167	51	62
116~119	27	30	168~171	53	65
120~123	29	32	172~175	56	68
124~127	31	34	176~179	59	71
128~131	33	36	180~183	62	74
132~135	35	38	184~187	65	77
136~139	37	41	188~191	68	80
140~143	39	44	192~195	71	83
144~147	41	47	196~199	74	86
148~151	43	50			

BMI標準体重=身長(m)^2 x(20~24)
ヴィーナス標準体重=女性:身長(m)$^{1.91}$ x20
=男性:身長(m)$^{2.01}$x22

ビーンズ コレクション

せつめいしょ

ヴィーナス

ゲームの中であなたの分身(?)がダイエット！！

あなたの生活習慣(食事・スポーツなど)をそのままゲームに入力してみよう。

- ✿健康かれいをこまめにちぇっく(チェック画面)
- ✿あなたのダイエットを妨害するお邪魔イベントに要注意(イベント)
- ✿上手にストレス発散できればダイエットも楽勝。(せいかつ画面・リラックス)